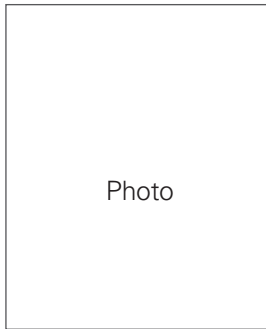


Plan d'urgence en cas de réaction anaphylactique chez l'enfant et l'adolescent

L'enfant à risque de réaction anaphylactique doit toujours avoir sur lui ce plan d'urgence – établi par son médecin traitant avec ses données personnelles – et la trousse d'urgence correspondante. Toute réaction allergique impose des actions rapides. Ce plan doit permettre à la personne allergique ou aux individus qui l'accompagnent de reconnaître les signes d'une réaction et de connaître chaque étape de la procédure pour réagir adéquatement.



Photo

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Allergènes connus pour être susceptibles de déclencher une réaction anaphylactique:

1. _____
2. _____
3. _____

Personnes à avertir en cas d'urgence:

1. _____

Tél. _____

Mobile _____

2. _____

Tél. _____

Mobile _____

Aide-mémoire établi par:

Médecin _____

Date _____

Signes _____

Utilisation de l'auto-injecteur d'adrénaline

Attention: tout injecteur dont la durée de conservation est dépassée doit être remplacé, car l'adrénaline qu'il contient n'est plus efficace. L'adrénaline agit immédiatement et directement sur le système cardiovasculaire et les organes de la respiration.



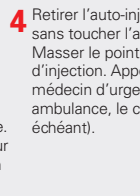
1 Saisir l'auto-injecteur d'adrénaline à pleine main et le placer sur la face externe de la cuisse.



2 Retirer le capuchon protecteur de l'auto-injecteur.



3 Appuyer l'auto-injecteur sur la cuisse afin qu'il se déclenche automatiquement. La pointe pénètre alors dans la jambe. Maintenir l'injecteur dans cette position pendant 10 secondes.



4 Retirer l'auto-injecteur sans toucher l'aiguille. Masser le point d'injection. Appeler un médecin d'urgence (une ambulance, le cas échéant).

Premiers secours lors d'un début de réaction

Signes

- Démangeaisons au niveau des mains, de la plante des pieds, des parties génitales
- Picotements dans la bouche, gorge qui gratte
- Gonflement des lèvres, du visage
- Rougeurs cutanées
- Urticaire
- Douleurs abdominales, nausées, vomissements
- Angoisse d'origine inconnue

Actions

1. Administrer un antihistaminique et de la cortisone.

Indiquer le nom de l'antihistaminique et la quantité à administrer.

Indiquer le nom de la cortisone et la quantité à administrer.

2. Préparer l'auto-injecteur d'adrénaline.



Premiers secours en cas de réaction sévère

Signes

- Enrouement soudain
 - Respiration sifflante
 - Apparition simultanée de deux symptômes ou plus au niveau de différents organes (ex.: crampes d'estomac et urticaire)
 - Détresse respiratoire
 - Perte de conscience
 - Toute réaction après: _____
- (ex.: consommation d'arachide, piqure de guêpe, etc.)

Actions

1. Utiliser l'auto-injecteur pour injecter de l'adrénaline sur le côté de la cuisse (voir illustration).
2. Position du patient
 - en cas de détresse respiratoire: assise
 - en cas de troubles circulatoires: allongée
 - en cas d'inconscience: position stable sur le côté
3. En cas de détresse respiratoire, utiliser en plus un spray. Administrer deux bouffées dans un premier temps et renouveler éventuellement l'opération peu de temps après.

Indiquer le nom du spray.

4. Appeler un médecin d'urgence (une ambulance, le cas échéant): **144**
5. Administrer une dose supplémentaire d'antihistaminique et de cortisone (voir plus haut).

REMARQUES

- En cas de symptômes allergiques (tels que ceux décrits dans le plan) ou de consommation fortuite d'un allergène connu, les médicaments d'urgence doivent être pris tels qu'indiqué dans ce plan.
- Le présent plan d'urgence est un guide adapté aux conditions en Suisse. Il est basé sur le document «Anaphylaxie-Notfallplan» (plan d'urgence pour les réactions anaphylactiques), qui a été développé par l'association DAAB (association allemande contre les allergies et l'asthme) en collaboration avec diverses autres associations professionnelles.

Cet aide-mémoire, qui a été créé dans le cadre du cours «Allergie dans la pratique quotidienne pédiatrique», est destiné aux médecins. Il ne décharge pas les médecins de leur devoir de diligence.